



## LA VANGUARDIA EN LA LUCHA CONTRA EL SIDA

Por EUGENIA RODRÍGUEZ

La asociación catalana de lucha contra el sida Gais Positius lleva ya once años en la primera línea de la lucha contra el VIH/sida. Un largo camino durante el cual los avances, y los campos que abarca, son cada vez mayores. Gais Positius no es una asociación cualquiera; estamos ante la única estatal destinada al apoyo mutuo y gestionada de forma íntegra por gays seropositivos. Su fin más genuino busca la creación de un marco social en el que pueda tener lugar, por fin, el pleno crecimiento personal y sentimental de los afectados por el virus, o ya por el sida.

## EL APOYO MUTUO COMO MÁXIMA

Nació con unos objetivos claros; al tiempo que respetaban la confidencialidad ofrecían el intercambio de información a todo aquel que se acercaba a sus puertas para aclarar y conocer nociones esenciales sobre la enfermedad (cómo afrontarla y sobrellevarla, formas de transmisión, etc.). Los miembros de Gais Positius asumieron grandes esfuerzos para mejorar la visibilidad de los seropositivos; el modo de conseguirlo fue aumentar la presencia de homosexuales que asumían, de forma pública y sin tapujos, su condición de seropositivos, con lo que se obtuvo una modificación notable en el rechazo hacia los afectados, anteriormente mayoritario. Hoy en día, sus prioridades siguen siendo, básicamente, las mismas: asesorar, informar, mejorar la calidad de vida de los afectados por el virus (o de los que ya han derivado en la enfermedad), y conseguir el pleno, y tan deseado, respeto, no sólo de la sociedad en general, sino del propio colectivo homosexual.

Desde su sede social, situada en Barcelona, la asociación sigue brindando, día tras día, sus más de veinte servicios destinados a mejorar la calidad de vida de los gays seropositivos. La clave, el apoyo mutuo, ya que los que lo brindan son también gays seropositivos, por lo que sabrán, mejor que nadie, comprenderte y aconsejarte lo que te conviene. Y dado que aún no existe una vacuna o un tratamiento específico capaz de erradicar la enfermedad, la asociación insiste, sobre todo, en la prevención como consejo principal para evitar la transmisión del virus.

## COLABORACIÓN CONTINUA

Sin duda, el apoyo técnico y económico que se les ha brindado desde siempre han sido fundamentales para su éxito y su evolución; contó, desde su creación, con el soporte de la responsable de Derechos del Ayuntamiento de Barcelona. Además, el Instituto Municipal de la Salud del propio ayuntamiento y el Departamento de Sanidad y Seguridad Social de la Generalitat de Cataluña han proporcionado también su colaboración y ayuda en numerosas



**EN EL FUTURO, GAIS POSITIUS NO VA A QUEDARSE DE BRAZOS CRUZADOS. ES CONSCIENTE DE QUE LA VIDA Y LAS SITUACIONES CAMBIAN, CON LO QUE LOS RETOS HAN DE SER, POR FUERZA, DIFERENTES**

ocasiones para la plena consolidación de la asociación.

Gais Positius nació en 1986 vinculada a la Coordinadora Gay-Lesbiana, una organización federal creada para reivindicar la condición de homosexuales y prestar servicios al colectivo; a ella se acercaban los primeros gays en busca de ayuda e información. Después fue tomando identidad propia, y se consolidó como el primer grupo de autoapoyo y de información para seropositivos homosexuales, que, además, contaba con la plena confianza de las restantes asociaciones de la coordinadora. Hasta que en 1991 se independizó por completo y pasó a tomar sus propias decisiones.

La asociación tiene una presencia pública altamente relevante; es miembro fundador del Comité 1.º de Diciembre-Plataforma Unitaria de ONG-Sida de Cataluña, ya desde 1998. Asimismo, se encargó de la organización de los IV Encuentros Estatales de Gays Seropositivos correspondientes, respectivamente, a los años 1994, 1995, 1996 y 1999. Con ellos, lo que se pretendía, y de hecho se logró, era hacer llegar a todas las organizaciones de homosexuales de España la experiencia de Gais Positius como grupo de autoapoyo, y su éxito como tal.

## ASIGNATURAS PENDIENTES

En el futuro, Gais Positius no va a quedarse de brazos cruzados. Es consciente de que la vida y las situaciones cambian, con lo que los retos han de ser, por fuerza, diferentes. Así que piensan fortalecer ámbitos como la mejora de la calidad de vida de los gays con edad avanzada o con discapacidades (mediante un proyecto de residencia asistida), la realización de actividades con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM), o el apoyo emocional. Precisamente, para ahondar en este último, se ha decidido la creación de un responsable de Apoyo Emocional (función que llevará a cabo un psicólogo clínico), y para todos los temas que tengan algo que ver con la condición gay del seropositivo (sexualidad, relaciones afectivas...) y cualquier otro aspecto de carácter emocional.

Nuevos problemas que solucionar aparecen, por fuerza, en el horizonte de la asociación: la reinfección, el apoyo a los que soliciten la reincorporación al mercado laboral, el desarrollo de resistencias a los fármacos disponibles en estos momentos, la necesidad de algunas personas afectadas de una atención integral y la urgencia de seguir confiando en la prevención y la información como las únicas maneras, hoy día, de evitar la transmisión del virus.

Para los afectados, la dedicación y el esfuerzo de Gais Positius son básicos.

Más información sobre Gais Positius llamando al teléfono 900 601 601